

Presentatie en resultaten

Preventie: gezond en vitaal leven

Werkconferentie 16 en 26 oktober 2020



**Samen aan de slag
voor een inclusieve stad**

Samenvatting van de bijeenkomst

Preventie vinden we allemaal belangrijk en moeten we samen oppakken. Dat was de eensgezinde opvatting tijdens de digitale bijeenkomst. In de praktijk blijkt dat best lastig. De wil is er zeker, de sfeer in het gesprek was positief en betrokken. Er is veel kennis beschikbaar die gaat helpen bij preventie, maar die delen we nog onvoldoende met elkaar. Hoe daarin gezamenlijk op te trekken en hoe de verschillende organisaties hun rol kunnen pakken, werd nog niet concreet. Er waren wel interessante gedachtes; zoals meer focus op wijksamenwerking waardoor er een meer domeinoverstijgende blik ontstaat. En met elkaar investeren in leren beter te luisteren en het juiste gesprek te voeren. Er is een duidelijke behoefte om het thema preventie te concretiseren en het belang ervan duidelijker te maken.

Preventie: gezond en vitaal leven

Presentatie



**Samen aan de slag
voor een inclusieve stad**

Proces

- Deskresearch
- TWP IU
- Collega's
- Externen
- Werkconferentie 16 oktober



Thema preventie

- Verhoogt kwaliteit van leven
- Voorkomt zorg
- Vermindert zorguitgaven



Bekend

- Meeste ziektelast door psychische aandoeningen, hart en vaatziekten en kanker
- Leefstijl en omgeving als oorzaken van ziekten en beperkingen
- Aanpak gezondheidsverschillen complex
- (bronnen o.a. RIVM, CBP, SCP, GGD)



Startfoto; inhoudelijke thema's:

- Overgewicht, roken, alcohol
- Onvoldoende bewegen
- Gezondheidsverschillen in de wijken
- Laaggeletterdheid
- Toename armoede
- Psychisch welbevinden
- Inzetten op beschermende factoren



Doel preventie

- Gezondheid bevorderen en beschermen
- Gezondheid is optelsom van vele factoren

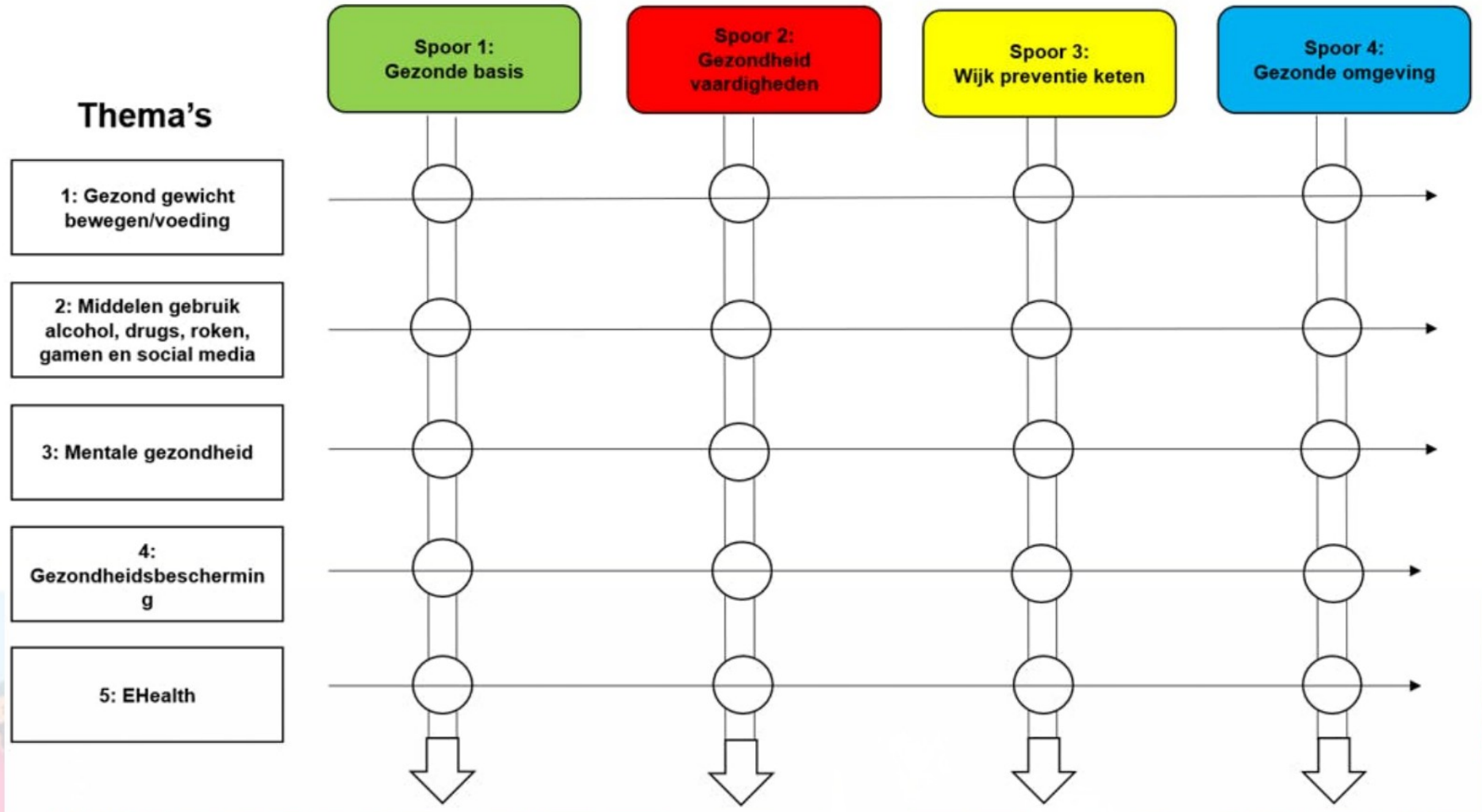


Wat doen we al?

- Beginnen niet bij 0
- Tal van kansrijke projecten en initiatieven waar we op voort willen bouwen
- Wat kan beter?



Samenhang thema's en sporenaanpak



Samenvattend

- Data en kennis
- Preventie is ook maatwerk
- Jong geleerd is oud gedaan
- Doen wat werkt
- Gedragsverandering



Preventie: gezond en vitaal leven

Antwoorden uit de Mentimeter



**Samen aan de slag
voor een inclusieve stad**

**Iedereen zegt al in te zetten op preventie,
maar rapporten en cijfers blijven zeggen dat
we daar meer op moeten doen.**



Inzetten op preventie (1/4)

1. Waar denk dat dit door komt?
2. Wat is nodig om hier een slag in te maken?
3. Wat kan ik/mijn organisatie hieraan bijdragen?

Subvraag 1.

Lange termijn effect	Preventie vraagt lange adem	Effecten zijn soms na langere tijd pas zichtbaar...	Nog weinig kennis wat werkt
Preventie kost tijd en geld	Te weinig samenhang? Losse initiatieven	Gedragsverandering heeft tijd nodig.	Niet iedereen wordt blij van dezelfde dingen
Geen samenhang in de verschillende interventies	Veel gewoontegedrag is onbewust.	Preventie vraagt investering	
Preventie kost inspanning en wat het oplevert weet je nog niet	Te weinig tijd per persoon om hier in te investeren	Financieel wordt 3% ingezet op preventie	
Doen we de goede dingen?	Preventie gaat ten koste van (commerciële)belangen en gewoonten	Luiheid	
Kosten gaan voor de baten	Vaak opbrengst bij andere partij dan waar fe kosten liggen	Het duurt lang voordat effect preventie zichtbaar is, zaak van lange adem, nu is het soms de waan van de dag	
Preventie kost tijd			

Preventie: gezond en vitaal leven

Inzetten op preventie (2/4)

1. Waar denk dat dit door komt?
2. Wat is nodig om hier een slag in te maken?
3. Wat kan ik/mijn organisatie hieraan bijdragen?

Subvraag 2.

Meer perspectief vooral voor jongeren.	Breder kijken over de verschillende domeinen	Samenwerken, afstemmen, korte lijnen tussen betrokken partijen	Samenwerking
Uitgangspunt moet m. i. Positieve gezondheid zijn.	Samenwerking	Nudging, wetgeving en voorzieningen	Meer geld en tijd investeren in de preventie.
Dingen anders doen	Gemeenschappelijk beleid	tegelijk inzetten op verschillende doelgroepen.	Veel aandacht voor vroegsignalering
Hulp nodig op meer dan 1 vlak	Collectieve norm. Preventie moet hip zijn en standaard worden	Gezamenlijke wil	Bewijslast: laten zien dat het werkt en wat de baten zijn
Preventie inzetten op meerdere doelgroepen.	Wat verhoogt voor mensen hun kwaliteit van leven	Tijd en geld	Meer samen(spel) tussen mensen stimuleren en uitwisselen van wat bijdraagt aan gezondheid.
Verhogen kwaliteit van oovonden	Samenwerken, neuzen dezelfde kant op, herhaling en volhouden.	Samenwerking zorgverzekeraars. Zij hebben vaak de fin baten van preventie	Samenwerken

Preventie: gezond en vitaal leven

Inzetten op preventie (3/4)

1. Waar denk dat dit door komt?
2. Wat is nodig om hier een slag in te maken?
3. Wat kan ik/mijn organisatie hieraan bijdragen?

Subvraag 2.

Minder normatief kijken	Ontdek waar mensen blij van worden en hoe het wel werkt	Investeer in korte lijnen met betrokkenen	Over de grens van je eigen organisatie en werkwijzen kijken en zoeken naar waar je samen effectiever mee aan de slag kan.
Geen kruideniers mentaliteit	Verlaag drempels, bijv subsidie aanvraag IdB033 die complex is voor initiatieven	Bereidheid om over eigen schutting heen te kijken en je te committeren aan gezamenlijke inzet voor preventie	Gesprek op school via jeugdarts, gezonde school aanpak, gericht op welbevinden en of gezond leven
Mensen verleiden tot gezonde keuzes, maak het leuk	Alert blijven	Groot bereik	Informatie delen om ook vroeg-signalering te realiseren
Haalbaarheid	Aandacht vragen in de organisatie voor het gesprek.	Naast delen van kennis en data ook kennen van elkaar, de wijk, etc.	Samenwerken met andere organisaties
Lange termijnbeid	Samenwerken. Over de grenzen van jouw organisatie heen kijken	Investeer in collectieve programmering	
De sectoren die er baat bij hebben betaalt mee aan preventie	Partijen verbinden		
Mensen motiveren betekent goed luisteren			

Preventie: gezond en vitaal leven

Inzetten op preventie (4/4)

1. Waar denk dat dit door komt?
2. Wat is nodig om hier een slag in te maken?
3. Wat kan ik/mijn organisatie hieraan bijdragen?

Subvraag 2.

Samen met idb de netwerken van professionals in de wijk verstevigen en meer van elkaar weten en samenwerken

Investeer in een wijkpreventieketen die inspireert

Sociaal: aanpak schulden en armoede

Subvraag 3.

Vroegtijdig signaleren kwetsbaarheid bij JGZ, medische milieukunde en OGGZ

Meewerken aan het op tafel krijgen van benodigde info

Gemeente: voorbeeldfunctie, lobby, subsidiegever, katalysator en trekker, koppeling data

Voorbeeld gedrag tonen t.a.v. Preventie

Mijn organisatie heeft ook een stevige lobby bij de politiek. Dat is belangrijk

Luisteren naar wat inwoners vinden

Bij ruimtelijke ordening aandacht voor: meer groen, fietsen/wandelen aantrekkelijk maken, speelplaatsen, ontmoetingsplaatsen.

We willen met preventie inzetten op het creëren van een gezonde omgeving (fysiek en sociaal)



Gezonde omgeving creëren

Wat betekent de inzet op preventie voor de omgeving die we willen creëren?

Wat is nodig om deze omgeving te creëren?

Wat kan ik/mijn organisatie hieraan bijdragen?



Preventie: gezond en vitaal leven

Kennis over beschermende factoren kan ons helpen grote stappen te zetten in preventie



Kennis over beschermende factoren (1/2)

1. Wat vind je hiervan?

2. Wat is nodig om hier een slag in te maken? Wat kan ik/mijn organisatie hieraan bijdragen?

Subvraag 1.

Uiteraard is inzet op beschermende factoren een must, en dit kan niet zonder kennis

Ja, belangrijk: zorgen dat mensen geholpen worden voldoende inkomen, gezonde leefomgeving

Goed plan, vertaal het wel naar werkbare doelen en acties. Wat gaat je doen om het te bevorderen?

Heel goed om te kijken naar interventies op beschermende factoren.

Moeilijk te realiseren zonder intrinsieke motivatie

Subvraag 2.

Welke beschermende factoren zijn er

Meer kennis over dit onderzoek delen om deze kennis in de verschillende projecten die lopen te gebruiken

Meer gesprekken over opvoeding, hoe bied je op in deze tijd

Kansrijke start

Hoe kun je als ouder je beschermende rol vergroten?

Nu in deze verslechterende coronatijd zie ik de aandacht voor veerkracht als belangrijke beschermende factor

Hoe bereik je andere culturen met deze vraag

Gezonde wijk aanpak verbreden met scholen en sportclubs in de wijk

Sociale contacten: zeker in corona tijd iets om aandacht aan te besteden. Sommige doelgroepen zijn niet digivaardig

Kennis over beschermende factoren (2/2)

1. Wat vind je hiervan?

2. Wat is nodig om hier een slag in te maken? Wat kan ik/mijn organisatie hieraan bijdragen?

Subvraag 2.

Hoe willen kinderen beschermd worden

Zorg ook dat de jeugdhulp beter gaat functioneren en naast het kind ook de ouder beter ziet

En nu: concretiseren op alle 4 de sporen!

Stabiele basis is heel belangrijk. Baan, huis, schuldenvrij, vrienden zorgt voor tijd en ruimte om te werken aan fysieke en psychische gezondheid

Signalen ophalen in de wijken die om preventieve actie vragen en dan met de aangesloten organisaties van Pact Sam Sam kijken wat er in samenwerking kan worden aangeboden.

Praat hier ook met jeugd en jongeren over.

Preventie: gezond en vitaal leven

Bedankt!

Kijk op de website om op de andere onderwerpen mee te praten

